

ステラ

梅の香りに心和む季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

皆様、きっと驚いたのではないのでしょうか…私は、驚きました(°△°)
突然の全国小中高校への臨時休業要請…。本当に驚きましたが、保育所や児童クラブ
同様、放課後等デイサービスも営業を続けることができ、ホッとしています(´▽`)

メールや書面にて事前にお知らせ致しましたが、今回の新型コロナウイルスに対する
政府の対応を鑑み、ステラでも一部活動を自粛することになりました。それに伴い、
3月の活動予定を変更致しましたので、下記にご報告させていただきます。

※水筒・タオル2枚・歯磨きセットは必ずご持参下さい。

※14・15日に予定していた宿泊体験は中止となります。15日は臨時休業致します。

※26日以降（春休み）の活動については変更せず行う予定ですが、今後の状況次第
で変更する可能性がありますので、あらかじめご了承願います。

※昼食は衛生面を考慮して、お弁当（HottoMotto、マックスバリュ、ガスト）のみ
の提供になっております。栄養面やカロリーが気になる方は、お弁当をご持参頂
くことも可能です。原則、利用者様全員分のお弁当を注文しておりますので、お
弁当のキャンセルの際は、前日の14時までにご連絡下さい。事前にご相談頂いて
いる方につきましては、この限りではございません。

ステラ 関

★ 3月の活動予定変更 ★

	月	火	水	木	金	土	日
1日（日）	2	3	4	5	6	7	8
AM	個別支援	個別支援	個別支援	個別支援	個別支援	DVD鑑賞会	
PM	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	
もちもの	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	
昼食	おにぎりセット HottoMotto	ロコモコ丼 ガスト	肉じゃが弁当 マックスバリュ	チキン南蛮弁当 HottoMotto	きつねうどん マックスバリュ	ロースかつ丼 HottoMotto	



	月	火	水	木	金	土	日
	9	10	11	12	13	14	15
AM	個別支援	個別支援	個別支援	個別支援	スポーツ 体育館	おはなし会	臨時休業
PM	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	個別支援	公園 室内レク	
もちもの	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	室内シューズ 水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	
昼食	ミートスパゲティ マックスバリュ	肉野菜炒め弁当 HottoMotto	カラアゲ弁当 HottoMotto	中華丼 マックスバリュ	テリタル丼 ガスト	助六 マックスバリュ	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	個別支援	個別支援	個別支援	個別支援	個別支援	ストレッチ& 体幹トレーニング	
PM	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	公園 室内レク	
もちもの	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	
昼食	親子丼 HottoMotto	オムライス マックスバリュ	ソース焼きうどん マックスバリュ	のり弁当 HottoMotto	さば塩焼き弁当 HottoMotto	ミックスグリル弁当 マックスバリュ	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	個別支援	個別支援	リラククス タイム	JR乗車体験	壁面制作 （玄関飾り）	クイズ大会	
PM	公園 室内レク	公園 室内レク	おつかれ パーティ		チャンバラ 合戦	お誕生日会	
もちもの	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	JR乗車賃 療育手帳 お小遣い505円	汚れてもいい服装	水筒 タオル2枚 歯磨きセット	
昼食	鶏照焼きそば重 マックスバリュ	ビーフカレー HottoMotto	ロコモコ丼 ガスト	マクドナルド	チキン南蛮弁当 HottoMotto	カラアゲ弁当 HottoMotto	
	30	31					
AM	生活訓練 （お金）	お花見 （岩屋公園）					
PM	アミュランに 乗ろう						
もちもの	アミュラン使用料 300円	お小遣い300円 汚れてもいい服装					
昼食	テリタル丼 ガスト	幕の内弁当 HottoMotto					