

ステラ

新たな年を迎え皆様にとって本年にご多幸がありますようお祈りいたしております★

皆さまは、どんなお正月を過ごされましたか？

私は、新型コロナウイルスの影響で初めて帰省せずに鹿児島でお正月を過ごしました。

そして、人生初の「御節づくり」を頑張りました＼＼('ω') 〽〽〽

煮しめ・なま酢・数の子・雑煮だけで、その他は完成品を購入しましたが(笑)

料理が苦手な私にとってはチャレンジでした。大晦日を丸々一日使って、なんとか完成

。。。＼＼('▽') 〽〽〽。御節づくりって大変なんですね…。今まで「お母さんの御節大好き！」

と食べる専門でしたが…来年からはちゃんと、お手伝いしようと心に誓ったお正月でした(笑)

さて、右記に2月の活動予定をお知らせ致します。

ダンスでは、去年大流行した鬼滅の刃のオープニングテーマ曲「紅蓮華」を踊ります！

とってもカッコイイ振付ですのお楽しみに(。>ω<)ノ♪

そして、Qとの合同活動が2回あります☆「大坂ボルタリング」と「あいら総合運動公園」

で普段なかなか会えないお友達と一緒に、たくさん運動して遊んで、楽しい思い出

をつくりたいと思います(´▽` 〽〽〽* 〽〽〽

※青字は、雨天時の活動予定です。

ステラ 関



2月の活動予定



	月	火	水	木	金	土	日
AM	1	2	3	4	5	6 豆まき	7 Q合同 大坂 ボルタリング
PM	公園 室内レク	個別支援	公園 パターゴルフ	個別支援	公園 ひっくり返しゲーム	ダンス 紅蓮華	
もちもの							室内シューズ 施設料330円
昼食						レタス巻バック おはらフーズ	おにぎりセット HottoMotto
AM	8	9	10	11 制作活動 ひなまつり	12	13 おやつ作り クッキーチョコ	14
PM	おはなし会	公園 室内レク	個別支援	時之栖温泉	個別支援	リトミック	
もちもの				お風呂セット 施設料500円		エプロンセット	
昼食				チキン南蛮弁当 HottoMotto		ロコモコ丼 ガスト	
AM	15	16	17	18	19	20 Q合同 あいら 総合運動公園	21
PM	公園 ボール遊び	個別支援	手紙の書き方	個別支援	公園 室内レク		
もちもの						防寒着	
昼食						外食 そば茶屋	
AM	22	23 超ミニ運動会	24	25	26	27 クッキング シチュー	28
PM	個別支援	カラオケ	個別支援	公園 室内レク	お金の勉強	お誕生日会	
もちもの						エプロンセット	
昼食		マヨコーンピザ ガスト				クリームシチュー ステラ	